

## La veritat sobre la impressió ecològica

Xerrada per a la Festa del Grafisme de Portbou octubre 2010

### PRESENTACIÓ EMPRESA

Com a nét de la generació Gutenberg, la meva presentació és en paper.

Tot comença el 1897, el meus avantpassats....

Tipografia 1492 Xinès 500 xilografia

Linotípia 1900 sector apoltronat

Fotografia 50/60

Mac als 90

Digital 2000 Posicionament assessors

2010 Nou posicionament impremta ecològica + Ecopres.es

**Que no ens enganyin, imprimir ecològicament, no és només utilitzar paper reciclat...**

### PAPERS

**100% reciclats:** és paper fabricat a partir de fibra cel·lulòsica recuperada (paper usat) i no de base de cel·lulosa verge (arbres)

**Reciclat:** papers fabricats amb una part de material reciclat

**Papers ecològics:** fabricats en cel·lulosa i blanquejats totalment sense clor TCF Total Cloro Free o ECF Elemental Cloro Free mínim clor/gas

Normalment es blanqueja amb Oxigen (aigua oxiginada)

Amb certificació FSC (cadena de valor que controla de on prové la matèria prima) que vol dir que són de tala controlada, es a dir que es repobla amb funció a la seva tala.

ISO 14001 Norma internacional de gestió mediambiental

**Però no ens enganyem** les multinacionals i els estaments burocratitzen aquest certificats per fer el seu negoci, cobren quotes anuals i procentatges sobre les vendes, especulant amb les persones o petites empreses pel seu benefici i obstaculitzant les seves bones intencions. **Més val una petita acció que una gran intenció.**

### TINTES

La nostra tinta Ecopure és fabricada amb els olis obtinguts de plantes oleaginoses, són tintes ecològiques de base vegetal de soja SOYOIL.

Tenen baixos continguts de volàtils i toxicitat, són biodegradables perquè facilitant el reciclatge del paper entintat amb menys despesa d'energia.

Es a dir, deixem d'utilitzar tintes minerals de base de petroli.

## **WATERLESS, nou sistema d'impressió ecològic**

L'òfset sec, impressió sense aigua. Elimina els productes químics, derivats de la producció tradicionals (no hi ha fotolits i planxes revelades amb productes químics).

PDF directe de l'ordinador a la màquina.

Elimina l'emissió de compostos orgànics volàtils COV, que són els associats a la disminució de la capa d'Ozó de l'atmosfera.

La neteja automàtica de tintes elimina en un 90% els COV.

Eliminem l'aigua i l'alcohol al imprimir amb tintes seques i de base vegetal, proporcionen una impressió a color d'alta densitat i qualitat de forma ecològica.

## **RESPONSABILITAT MEDIAMBIENTAL**

Sota el vist i plau de l'Agència Catalana de Residus de Catalunya, gestionem de manera selectiva tots els residus que generem.

També s'ha arribat a un acord amb la deixalleria municipal, que un cop al mes ens permet portar 20 Kg de pots de tinta, tòners....

Els draps de netejar màquines són rentats per una empresa especialitzada, no us diré la pasta que costa...

## **QUE ÉS L'ETIQUETA BONES PRÀCTIQUES ECOLÒGIQUES?**

És la certificació del Gremi d'Indústries Gràfiques de Catalunya que reconeix el compromís i treball de la impremta per reduir el seu impacte al mediambient.

A les petites empreses ens marginen per les certificacions internacionals com ISO 14.000 o cadenes de custòdia com FSC, ja que les seves burocratitzacions i alts costos, quotes mensuals i % sobre les vendes, encareixen encara més els nostres productes.

I a sobre hi ha algú que es beneficia de la nostra bona voluntat i es riu de consciència.

## **RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA RSC**

És la contribució activa i voluntària al desenvolupament social, econòmic i ambiental per part de les empreses, amb l'objectiu de millorar la seva eficàcia i la seva valoració davant la societat, creant valors afegits.

**Només hi ha un camí, predicar amb l'exemple.**

## ÈTICA i CREATIVITAT

Hem d' ésser coherents amb el que pensem, diguem i fem

1.- PARLAR Dir allò que penses PENSAR allò que fas FER allò que dius.

"Cuando tú defiendes públicamente tus ideas, debes esforzarte para vivir de acuerdo con ellas".

Y porque piensa que él es lo que habla, el guerrero acaba transformándose en lo que dice.

Paolo Cohelo El Guerrero de la Luz

2.- Solucionar problemes, pensant de diferent manera de quan van ser provocats.

3.- Millorar constantment (lo mejor es enemigo de lo bueno)

4.- A vegades pensem que no podem ser creatius, perquè no som capaços d'inventar un nou combustible per anar a Mart o una fórmula millor que algun Geni.

Però millorar el teu punt de treball (o lloc de vida), simplement és creatiu. La innovació està en el punt/lloc de treball

5.- Deixar les coses (quan ja no hi siguis) millor que les has trobat.

6.- Compromís, acció, respecte, simplicitat , útil, valor, oberts i coratge pel canvi.

7.- Trobar solucions diferents, pràctiques, coherents, amb sentit comú que millori la vida dels altres i en conseqüència la teva.

8.- Aquella idea tant simple, que et dius: com no se m'ha ocorregut a mi.

9.- No creure's més creatiu que els altres.

10.- Cada treball és una oportunitat de fer ho bé o millor.

11.- Estimar-te a tu mateix igual que als altres.

12.- Harmonitzar dues coses antagòniques.

13.- Força, saviesa per comunicar els teus pensaments o sentiments.

14.- Ajudar a ser creatiu a qui pensa que no és creatiu.

15.- Ajudar a que la gent aprengui per si mateixa.

16.- Fer-ho quan altres diuen que és impossible.

17.- Aprofitar el moment, creure en el teu somni, en la intuïció.

18.- Si vols trobar a la vida Bellesa, Bondat, Veritat, portem la amb nosaltres.

## **REVOLUCIÓ POSITIVA: (la mà 5)**

### **1. Efectivitat.**

Disposar-se a fer alguna cosa i **fer-ho**.

### **2. Aspectes constructius.**

**Construir en comptes de destruir**, ser positiu i evitar lo negatiu.

### **3. Respecte.**

**Actitud** positiva vers les **altres persones**.

### **4. Auto-superació.**

Tot individu té el dret i el deure de **millorar**.

### **5. Contribució.**

Es la essència de la revolució positiva, se refereix a **que podem aportar**.

## **Intel·ligència Emocional:**

Conèixer las pròpies emociones

Fer servir les emocions

Automotivar-te. Motivar-me ací mateix

Empatia. Reconèixer les emocions dels altres

Habilitats socials. Respecta, educació, amabilitat.

**No cregueu que avui dia estem tots un xic trastornats?  
tantes presses, tants compromisos, per no saber on anar...**

El problema és la desconfiança, ningú es refia de ningú i per tant la gent està crispa.

San Agustín decía: **“Ama y haz lo que quieras”**

Sense confiança no hi ha cohesió, ni en la família, ni en el grup.

Cada un de nosaltres, cada ser humà es una part íntegra de la societat, inseparable dels altres.

La nostra llibertat existeix, però està lligada als altres.

La llibertat no és no fer allò que has de fer (una feina, uns deures...)

La nostra llibertat està amb **l'Actitud que farem aquesta** feina que ens toca fer. Ho farem de forma negativa, enfadats, plorant... O de forma positiva amb il·lusió, amb consciència, el millor que sabem?

Tenim una gran capacitat per a superar les desgràcies, adaptar-nos a ella.

La capacitat de dissenyar el futur, imaginar lo que ha de ser. De somiar.

Necessitem L'ENTUSIASME la vostra intel·ligència emocional.

**Sense el vostre entusiasme**, no hi ha ciència, ni avanç possible, ni futur.

El desig no és negatiu, és motivador, ens dona força i motius per arribar a l'objectiu.

Però hem de ser conscients de les nostres emocions, elles ens empenyen a l'acció i l'estat d'ànim a la reflexió.

Molts cops no sabem exactament com ens sentim i això ens porta a Cavil·lacions “comer se el coco”.

Distingim entre cavil·lació i reflexió

Cavil·lació: es preguntar-nos PERQUÈ? Intel·lectual...

Reflexió: es preguntar-nos COM? Observació

Fem un treball de introspecció: Parem-nos a preguntar-nos que estem sentint realment? Utilitzem la lucides per afrontar un problema.

Si som conscients, si analitzem el nostra estat d'ànim, som més savis, ens tornem més intel·ligents.

Primer ACEPTACIÓ i després ACCIÓ. Mai reacció o negació

**ACEPTAR NO VOL DIR SUBMISIÓ**

Recurs valuós la meditació de plena consciència. No cal se gurus, o yoguins...

Simplement, estar present en l'experiència del moment, acceptar el que arriba, sense judicis de valor o expectatives

Viure el Present. Ara i Aquí, estar en l'instant present...

No pensem Hauria de fer... Haig d'anar... Hauria a agut de...

Aquest pensaments ens allunyen, no ens permeten gaudir del present.  
L'ànsia en fa intolerants davant la incertesa.  
Ens aferrem "al que deuria ser.." i no al que és!  
Seria feliç si tingues...Sóc feliç amb el que tinc.  
Deixem de pensar que som el que tenim, Sóc el que sóc, com puc ser feliç amb el que tinc. Somriu, dona gràcies.

Tanqueu els ulls, Pensa en l'últim moment agradable....aquest moment sempre el devem a un altre persona, dons agrair-ho, la nostra felicitat està lligada a la dels altres.  
La dolçor, l'amabilitat, el respecta als altres, no és simplement bó pel que ho rep, sinó millor encara pel que dona.

Somriem i assumim la imperfecció  
Al matí a la dutxa si no hi ha aigua calenta en irriem, caguem en tot!  
Però perquè quan va bé, no agraim a l'aigua el seu benefici?

## **ECONOMIA i ECOLOGIA**

L'economia i l'ecologia no tenen perquè estat renyides. Tot el contrari imprimir pensant en el mediambient resulta raonable i, a més rendible. La tecnologia permet reduir costos i et posiciona en el mercat de manera positiva.

### **Els últims temps el neoliberalisme a triomfat!: reivindica la eficàcia del egoisme.**

*(la mano invisible del mercado hará que favorezca la sociedad)*

Smith, pare de la economia de mercat.

La consagració d'aquest egoisme eficient  
-cobdícia, narcisisme, especulació i consumisme-  
La cultura del "pelotazo" ens ha portat inestabilitat, mentides i corrupció.  
Sense respecte pels demés aquest egoisme eficient en a portat al col·lapse i a la crisi sobretot de valors.

### **No ens queda més remei que fer realitat la utopia.**

Reconstruïm la nostra societat/economia, basant-nos en la Cooperació.

Deixem de competir per ser competents, contribuïm,  
col·laborem...estimem!

Ens hem de comprometre en un autèntic compromís de Cooperació Global, menys depredació econòmica i més sostenibilitat.  
Les revolucions comencen des de baix, als de dalt, ja els hi va bé com està.

## CONTE “ENTRE DOS LOBOS”

Un viejo cacique de una tribu estaba teniendo una charla con sus nietos acerca de la vida.

Él les dijo:

-Una gran pelea está ocurriendo dentro de mí... es entre dos lobos.

Uno de los lobos es la maldad, el temor, la ira, la envidia, el dolor, el rencor, la avaricia, la arrogancia, la culpa, el resentimiento, la inferioridad, la mentira, el orgullo, la egolatría, la competencia y la superioridad.

El otro es la bondad, la alegría, la paz, el amor, la esperanza, la serenidad, la humildad, la dulzura, la generosidad, la benevolencia, la amistad, la empatía, la verdad, la compasión y la fe.

"Esta misma pelea está ocurriendo dentro de ustedes y dentro de todos los seres de la Madre Tierra."

Los niños pensaron por unos instantes y uno de ellos preguntó a su abuelo:  
- “¿Y cuál de los lobos crees que ganará?”

El viejo cacique respondió simplemente...  
**El que alimentos!**